

CFC77

PARCOURS MOTO H.C

MAITRISE DE LA MOTO
A ALLURE PLUS ELEVEE : EVITEMENT ①

17 cônes

EXERCICE A REALISER

- Départ en 3^{ème} vitesse, entrée par la droite (1)
- Passage en (2) à 40 km/h minimum
- Départ pour la gauche
- Retour en 3^{ème} vitesse (1)
- Passage en (2) à 50 km/h minimum
- Échappement en en 3^{ème} vitesse (1)
- Arrêt de précision en (3)
- Fin exercice sans arrêt

EVALUATION

	✓	+	X
Exercice correctement réalisé	X		
Une erreur			X
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Non respect vitesse minimum			X
Obstacle déformé (renversé) ou déformé			X
Arrêt hors zone (3)			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

DSAC / SOUS-DIRECTION DE L'EDUCATION ROUTIERE

MAITRISE DE LA MOTO
A ALLURE PLUS ELEVEE : EVITEMENT ②

17 cônes

EXERCICE A REALISER

- Départ en 3^{ème} vitesse, entrée par la gauche (1)
- Passage en (2) à 40 km/h minimum
- Départ pour la droite
- Retour en 3^{ème} vitesse (1)
- Passage en (2) à 50 km/h minimum
- Échappement en en 3^{ème} vitesse (1)
- Arrêt de précision en (3)
- Fin exercice sans arrêt

EVALUATION

	✓	+	X
Exercice correctement réalisé	X		
Une erreur			X
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Non respect vitesse minimum			X
Obstacle déformé (renversé) ou déformé			X
Arrêt hors zone (3)			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

DSAC / SOUS-DIRECTION DE L'EDUCATION ROUTIERE

MAITRISE DE LA MOTO
A ALLURE PLUS ELEVEE : FREINAGE ①

17 cônes

EXERCICE A REALISER

- Aller en 3^{ème} vitesse (1)
- Départ pour la droite
- Retour en 3^{ème} vitesse (1)
- Passage en (2) à 50 km/h minimum
- Arrêt avant le ligne 02 piste sèche
- Arrêt avant le ligne 03 piste humide
- Fin exercice sans arrêt

EVALUATION

	✓	+	X
Exercice correctement réalisé	X		
Une erreur			X
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Anticipation du freinage dégressive			X
Non respect vitesse minimum			X
Distance d'arrêt trop longue			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

DSAC / SOUS-DIRECTION DE L'EDUCATION ROUTIERE

MAITRISE DE LA MOTO
A ALLURE REDUITE HORS CIRCULATION ②

14 cônes et 4 flèches

DEPLACEMENT SANS L'AIDE DU MOTEUR

- Départ sans en (1)
- Passer la zone sans (1) vers (2)
- Arrêt après franchissement piste (3)
- Redémarrer sans (2) vers (2)
- Arrêt sans en (1)

VERIFICATIONS

- Conscience
 - Direction ok
 - Commandes du frein
 - Éléments techniques
- Respecter, avant ou arrière ok
 - Sécurité
 - Échappé et accessoires de sécurité
 - Échange arrière et feu stop ok
 - Maintien avant et rétroviseurs

DEPLACEMENT A ALLURE REDUITE

- Départ sans en (2)
- Passer sans (2) vers (2) sans passer
- Aller au pas de la piste (3) à la piste (2) (1)
- Arrêt normal en (3)
- Arrêt en (2) sans passer
- Passer sans (2) vers (2) sans le passer
- Fin exercice en (3)

EVALUATION

	✓	+	X
Exercice correctement réalisé	X		
Une erreur			X
Deux erreurs			X
Mauvais de l'indicateur non respect (de 1 en 3)			X
Obstacle en piste non franchi			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Arrêt (1)			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

DSAC / SOUS-DIRECTION DE L'EDUCATION ROUTIERE

MAITRISE DE LA MOTO
A ALLURE PLUS ELEVEE : FREINAGE ①

17 cônes

EXERCICE A REALISER

- Aller en 3^{ème} vitesse (1)
- Départ pour la droite
- Retour en 3^{ème} vitesse (1)
- Passage en (2) à 50 km/h minimum
- Arrêt avant le ligne 02 piste sèche
- Arrêt avant le ligne 03 piste humide
- Fin exercice sans arrêt

EVALUATION

	✓	+	X
Exercice correctement réalisé	X		
Une erreur			X
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Anticipation du freinage dégressive			X
Non respect vitesse minimum			X
Distance d'arrêt trop longue			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

DSAC / SOUS-DIRECTION DE L'EDUCATION ROUTIERE

MAITRISE DE LA MOTO
A ALLURE PLUS ELEVEE : FREINAGE ②

17 cônes

EXERCICE A REALISER

- Aller en 3^{ème} vitesse (1)
- Départ pour la gauche
- Retour en 3^{ème} vitesse (1)
- Passage en (2) à 50 km/h minimum
- Arrêt avant le ligne 02 piste sèche
- Arrêt avant le ligne 03 piste humide
- Fin exercice sans arrêt

EVALUATION

	✓	+	X
Exercice correctement réalisé	X		
Une erreur			X
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Non respect vitesse minimum			X
Distance d'arrêt trop longue			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

DSAC / SOUS-DIRECTION DE L'EDUCATION ROUTIERE